

МБДОУ «Энтуганский детский сад»  
Заведующий: / Р.М. Даутова/



**Меню**

**День 01**

**I. Завтрак**

1. Каша молочная "Дружба" -200/5
2. Кофейный напиток-180
3. Бутерброд с маслом сливочным -30/10

**II. Завтрак II**

1. Сок /ПЕЧЕНЬЕ -200/30

**III. Обед**

1. Салат из отварной моркови с сахаром-60
2. Суп со звездоч с картоф и мясными фрикад -180/15
3. Котлеты рубленные из говядины-70
4. Капуста тушенная-150
5. Компот из с,м.фруктов -180
6. Хлеб пшеничный- 45/ ржаной- 20

**IV. Полдник**

1. Булочка дорожная
2. Кисломолочный напиток/ йогурт/ -180
3. Омлет с сыром -10/150
- 4.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -25

МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  Р.М. Даутова/

Меню

День 02



**I. Завтрак**

1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным -200/5
2. Какао с молоком-180
3. Бутерброд с маслом сливочным ,сыром -30/10

**II. Завтрак II**

1. Фрукты свежие –ЯБЛОКО -100

**III. Обед**

1. Салат из картофеля с солен огурцами -60
2. Борщ со свежей капустой,с картофелем и сметаной на м/б - 200/7
3. Пудинг рыбный-80/30
4. Пюре картофельное-140
5. кисель -180
6. хлеб ржаной/пшеничный-20/45

**IV. Полдник**

- 1.сок-200
2. Запеканка творожная с повидлом-120/30

МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М.Даутова/

## Меню

День 03

### I. Завтрак

1. Каша геркулесовая молочная / масло слив порционно-200/5
2. Чай с молоком, с сахаром -180
3. Бутерброд с маслом сливочным -30/10

### II. Завтрак II

1. Сок /вафли -200/30

### III. Обед

1. Салат из зеленого горошка к/с -50
2. Суп картофель с ПШЕННОЙ круп с мясом птицы -180/10
3. Фрикадельки мясные в молочном соусе -50/25
4. Макароны изделия отварные с маслом-130/3
5. Компот из с/м смородины-180
6. Хлеб пшеничный/ржаной-20/ 45

### IV. Полдник

1. Молоко кипяченое-180
2. Картофель запеченный дольками -130

МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М.Даутова/

Меню

День 04



**I. Завтрак**

1. Каша геркулесовая-180
2. Кофейный напиток с молоком-180
3. Бутерброд с маслом сливочным и сыром -30/10/5

**II. Завтрак**

1. Фрукты свежие –ЯБЛОКО/АПЕЛЬСИНЫ -50/50,

**III. Обед**

1. Салат из свеклы отвар с маслом растит -60
2. Суп картофельный с горохом с курин бульоне- 200
3. Птица, тушеная в соусе с овощами-200
4. Компот из свежемороженых фруктов-180
5. Хлеб пшеничный/ржаной- 20/45

**IV. Полдник**

1. Кисломолочный напиток ЙОГУРТ- 180
2. Булочка с сахаром -50

МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М. Даутова/

Меню

День 05



I. Завтрак

1. суп молочный с геркулесовой крупой-180
2. Кокао с молоком-180
3. Бутерброд с маслом сливочным -30/5

II. Завтрак

1. сок ,печенье-200/30

III. Обед

1. Салат из свежей капусты с яблоками -50
2. Суп из овощей с мясн. фрикадел. со сметаной- 200
3. суфле рыбное-70
4. Рис отварной с маслом сливочным -130/3
5. напиток из яблок-180
5. Хлеб пшеничный/ржаной- 55/35

IV. Полдник

1. молоко кипяченое- 180
2. Булочка с сахаром -50



МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М. Даутова/

Меню

День 06

**I. Завтрак**

1. Каша рисовая молочная / масло слив порционно -200/5
2. Чай с молоком, с сахаром -180
3. Бутерброд с маслом сливочным -30/5

**II. Завтрак**

1. ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКО -100

**III. Обед**

1. Салат из соленых огурцов -50
2. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУР/Б- 200
3. Жаркое из птицы по-домашнему -90
4. напиток из АПЕЛЬСИНОВ-180
5. Хлеб пшеничный/ржаной- 55/35

**IV. Полдник**

1. Кисломолочный напиток /РЯЖЕНКА/ - 180
2. Пирожок печеный с повидлом -40

МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М. Даутова/

Меню

День 07

I. Завтрак

1. Каша пшеничная молочная / масло слив порционно -200/5
2. Кофейный напиток с молоком -180
3. Бутерброд с маслом сливочным -30/5

II. Завтрак

1. сок/печенье-200/20

III. Обед

1. Салат из овощей -50
2. Суп картофельный с мясными фрикад- 180/10
3. Биточки рубленые из рыбы -80
4. Каша гречневая рассып с овощами с маслом слив-130/3
5. Напиток из черной смородины замороженной -180
6. Хлеб пшеничный/ржаной- 55/35

IV. Полдник

1. Кисломолочный напиток /йогурт/ - 180
2. Шарлотка с яблоками – 60

МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М. Даутова/



## Меню

День 08

### I. Завтрак

1. Каша манная молочная / масло слив порционно-180
2. Какао с молоком-180
3. Бутерброд с маслом сливочным и сыром -30/10/5

### II. Завтрак

1. СОК/ВАФЛИ -200/30

### III. Обед

1. Винегрет с солеными огурцами -60
2. Щи со св капуста, картоф, мяс фрикад и сметаной - 200/10
3. Тефтели курин с рисом в смет-томат соусе-70-30
4. Макароны изделия отварные с маслом сливочным -130/3

5. Компот из изюма -180

6. Хлеб пшеничный/ржаной- 20/45

### IV. Полдник

1. молоко кипяченое- 180
2. Слойка сладкая -50
3. Омлет натуральный-150
4. Хлеб пшеничный/ ржаной – 20/45

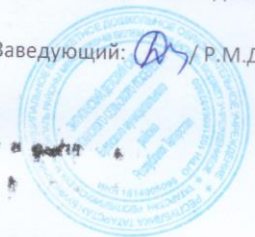


МБДОУ «Энтуганский детский сад»

Заведующий:  / Р.М.Даутова/

Меню

День 09



**I. Завтрак**

1. Каша пшеничная молочная / масло сливоч порционно -180/5
2. Чай с молоком, сахаром -180
3. Бутерброд с маслом сливочным -30/5

**II. Завтрак**

1. ЯБЛОКО -100

**III. Обед**

1. Салат из св капусты с морковью -60
2. Рассольник ленингр с говядиной со сметаной - 180/10/7
3. Пудинг рыбный -80/30
4. Пюре картофельное -140
5. Компот из свежемороженных фруктов -180
6. Хлеб ржаной- 45

**IV. Полдник**

1. Кисломолочный напиток Ряженка- 180
2. Запеканка рисовая с творогом -150/25

МБДОУ «Энтуганский детский сад»  
Заведующий: Р.М. Даутова/

Меню

День 10

I. Завтрак

1. Каша геркулесовая молоч / масло слив порционно -200/5
2. Кофейный напиток с молоком -180
3. Бутерброд с маслом сливочным и сыром -30/10/5

II. Завтрак

1. сок/печенье -100/30

III. Обед

1. Салат из кукурузы к/с -50
2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне-180
3. Биточки Домашние -70
4. Рагу из овощей-150
5. Кисель -180
6. Хлеб пшеничный/ржаной- 25/40

IV. Полдник

1. Молоко кипяченое- 180
2. Шанежка наливная с яйцом -50